



Académie Scrimicie
www.scrimicie.com
info@scrimicie.com
418-907-7351

Camp Intensif de Scrimicie de la Relâche 2022

Partie 1 – Une aventure hors du commun

La Scrimicie est une approche québécoise à l'art du combat à l'épée médiévale. Favorisant la discipline, le contrôle mais aussi la prise de confiance en soi via des activités octroyant immédiatement de l'expérience concrète, la Scrimicie fera vivre à votre adolescent une aventure qui saura élargir ses perceptions. Basant son approche sur la tactique, la Scrimicie ne fera pas perdre des dizaines d'heures à votre jeune à répéter le même mouvement, mais verra plutôt à lui enseigner des bases fondamentales qui lui seront utiles dans toutes les occasions qui se présenteront à lui en duel. Visant la compréhension de l'adversaire et l'adaptation aux changements créés par un duel évolutif, la Scrimicie est l'art parfait pour apprendre flexibilité et focus à votre jeune et ce, dans un contexte ludique alors que le milieu du combat médiéval est en plein essor de popularité.

Partie 2 – Contenu :

Le Camp de la Relâche intensif de Scrimicie est une immersion condensée incluant l'apprentissage et l'évaluation des compétences et connaissances prévues au sein des Programmes Principes Fondamentaux 1 et Principes Fondamentaux 2 de l'Académie Scrimicie. À toute fin pratique, le jeune aura acquis l'équivalent d'une année d'expérience de Scrimicie lors de la complétion de cet intensif, ce qui a été plus qu'assez pour former des médaillés dans diverses compétitions et faire lever les passions d'innombrables autres athlètes en herbe ou amateur de médiéval. Jeux pédagogiques, pauses ludiques et maniement des armes sauront passionner votre escrimeur en herbe pour une relâche inoubliable!

Partie 3 – Fiche technique :

Dates : Du 7 au 11 mars 2022

Horaire : De 8 :00 à 17h00 tous les jours*

Lieu : 1895 de la Canardière, Sous-Sol de l'Église St-Pascal de Maizerets

Coût : 600\$** + taxes et frais de transaction\personne

Limite de places : 30

Âge des participants : 12 à 18 ans inclusivement

Matériel inclus :

- Simulateurs d'épées et masques de protection
- Boissons sportives

Matériel recommandé :

- Vêtements longs confortables (Cotton ouaté recommandé)
- Gants (Cuir ou jardinage font l'affaire, gant de crosse sont idéaux)
- Souliers de sport
- Gourde, collations et lunchs à prévoir

[Je m'inscris](#)

*Les instructeurs seront présents à compter de 7hrs et jusqu'à 17h30.